



SoulBirth Doula
Ausbildung Start 2026

Wirke als SoulBirth Doula

Fundiert ausgebildet. Persönlich gereift.

Gemeinschaftlich getragen.

Herzlich Willkommen zur SoulBirth Doula Ausbildung

Begleite Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett mit Fachwissen, Präsenz und seelischer Tiefe.

SoulBirth Doula verbindet fundiertes Geburtswissen mit körperorientierter Perspektive, traumasensibler Haltung und persönlichem Mentoring in einer gewachsenen Gemeinschaft.

300 Stunden Kerncurriculum

14 Monate Ausbildung

6 Monate Mentoringphase

Diese Ausbildung ist über viele Jahre mit realen Gruppen gewachsen und aus der praktischen Arbeit im Geburtsfeld heraus kontinuierlich weiterentwickelt worden. SoulBirth Doula begleitet dich durch die sensiblen Phasen von Empfängnis, Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett bis in das erste Jahr des Mutterwerdens. Die Ausbildung verbindet fundiertes Körperwissen, traumasensible Perspektiven und die seelische Dimension von Übergängen im Geburtsfeld. Sie eröffnet einen fachlich fundierten und persönlich tragfähigen Weg in die Begleitung von Frauen und Familien.



Inhalte

KÖRPERWISSEN UND SEELISCHE BEGLEITUNG	4
DIE FACHLICHEN UND ETHISCHEN GRUNDLAGEN DER SOULBIRTH DOULA	6
EINE AUSBILDUNG MIT FACHLICHER TIEFE UND PERSÖNLICHER REIFUNG	8
DEIN BERUFLICHES SPEKTRUM ALS SOULBIRTH DOULA	8
UNSER TEAM	10
LERNWEGE & INHALTE DER SOULBIRTH DOULA AUSBILDUNG	14
AUSFÜHRLICHE MODULÜBERSICHT	16
WEITERE WICHTIGE DETAILS FÜR DICH	31
DEINE ZERTIFIZIERUNG ALS SOULBIRTH DOULA	32
MITGLIEDSCHAFT IM SOULBIRTH DOULA NETZWERK	36
ZAHLUNGEN	40

Mehr als Geburtsbegleitung.

Diese Ausbildung vereint physiologisches Fachwissen, traumasensible Haltung und die seelische Begleitung von Übergängen im Geburtsfeld zu einer fundierten und persönlich tragfähigen Qualifikation.

Körperwissen und seelische Begleitung im Geburtsfeld

Uns ist die Verbindung unterschiedlicher Perspektiven im Geburtsfeld wichtig: Wissen und gelebte Erfahrung, Physiologie und Psychologie, weibliche Kraft und aktuelle wissenschaftliche Erkenntnisse. Ebenso das Zusammenspiel von innerer Wahrnehmung und praktischer Begleitung.

SoulBirth Doula versteht sich als integrativer Ausbildungsweg. Die Inhalte reichen über die reine Geburtsbegleitung hinaus und eröffnen einen fachlich fundierten und persönlich tragfähigen Zugang zum Geburtsfeld.

VON KINDERWUNSCH-BEGLEITUNG ÜBER SCHWANGERSCHAFT UND KURSLEITUNG

Durch vielfältige Lernformate und eine langfristige Begleitung ist es uns ein zentrales Anliegen, deine individuelle Ausrichtung zu achten und zu stärken. So entsteht die Grundlage für eine professionelle und zugleich persönliche Begleitung von Frauen im Geburtsfeld.

Diese Ausbildung vermittelt dir fundierte fachliche Kompetenz und einen klaren beruflichen Rahmen.

Du wirst in deinem Lernprozess begleitet und unterstützt, sodass du deinen eigenen Weg als SoulBirth Doula bewusst und tragfähig gestalten kannst.

Gleichzeitig eröffnet die Ausbildung einen geschützten Raum für persönliche Entwicklung. In einem klar gehaltenen Rahmen richten wir den Fokus auf innere Reifung und Selbstverantwortung. Aus dieser inneren Stabilität heraus wirkst du im Geburtsfeld und in deinem beruflichen Alltag.

Kompetenzen einer SoulBirth Doula

Jede SoulBirth Doula entwickelt im Geburtsfeld eigene fachliche Schwerpunkte. Das Tätigkeitsfeld ist vielfältig und umfasst unter anderem:

Schwangerschaft
Geburtsvorbereitung
Kursleitung
Geburtsbegleitung
Wochenbettbegleitung
Begleitung von Paaren und Familien
Trauerbegleitung
das erste Jahr des Mutterwerdens
Fruchtbarkeit, Kinderwunsch und Empfängnis
Begleitung von Regenbogenfamilien

In dieser Ausbildung erhältst du ein stabiles fachliches und persönliches Fundament, das deine Arbeit langfristig trägt.



Die fachlichen und ethischen Grundlagen der SoulBirth Doula



- Verkörperte Lernprozesse und nachhaltige Integration der Ausbildungsinhalte
- Fundiertes Fachwissen zu Fruchtbarkeit, Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett
- Professionelles Raumhalten und traumasensible Begleitung
- Verkörpertes Geburtswissen sowie Zyklus- und Körperwissen
- Respekt und Sensibilität im Umgang mit Diversität und unterschiedlichen Lebensrealitäten
- Schulung von Wahrnehmung und Intuition im Begleitkontakt
- Verantwortungsbewusstes Handeln im gesellschaftlichen und ökologischen Kontext
- Verbindung von fachlichem Wissen und gelebter Erfahrung
- Grundlagen archetypischer Dynamiken im Geburtsfeld
- Interdisziplinäres Denken, Forschen und Lernen
- Sensibilität für Bindung, Nervensystem und seelische Prozesse

- Einbezug individueller spiritueller Perspektiven im Begleitkontext
- Spirituelle Dimensionen von Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett
- Meditation und achtsamkeitsbasierte Praxis
- Reflexion der vielschichtigen Dimensionen von Weiblichkeit
- Bewusste Naturverbindung im persönlichen und beruflichen Kontext
- Auseinandersetzung mit familiären und generationenübergreifenden Prägungen
- Integration von Sexualität als Teil weiblicher Lebensrealität
- Kreative Ausdrucks- und Arbeitsformen im Geburtsfeld
- Ressourcenorientierung und Selbstfürsorge
- Grundlagen körperorientierter Arbeit im Geburtsfeld
- Rituale als Form der bewussten Integration
- Arbeit in vernetzter Gemeinschaft innerhalb der SoulBirth Doula Berufsgruppe
- Persönliche Reifung im Ausbildungsprozess

In der Ausbildung integrieren wir interdisziplinäre Lernfelder rund um Fruchtbarkeit, Empfängnis, Schwangerschaft, Wochenbett und das erste Jahr des Mutterwerdens/Elternwerdens.

Die Inhalte verbinden Perspektiven aus Geburtshilfe und Geburtsbegleitung, körperorientierter Arbeit, Psychologie, Spiritualität und Traumaforschung.

Ebenso fließen naturbezogene Ansätze sowie erfahrungsorientierte Lernformen ein, die Wahrnehmung, Körperbewusstsein und intuitive Kompetenz vertiefen. So entsteht ein vielschichtiger Ausbildungsrahmen, der deine fachliche Arbeit stärkt und zugleich deine persönliche Entwicklung unterstützt.

Eine Ausbildung mit fachlicher Tiefe und persönlicher Reifung

Unser Ansatz verbindet fachliche Tiefe mit einer sorgfältigen Integration auf persönlicher und praktischer Ebene.

Theoretische Lerninhalte werden mit erfahrungsorientierten und verkörperten Lernformen verbunden.

Die SoulBirth Doula Ausbildung richtet sich an Frauen, die bereit sind, Verantwortung im Geburtsfeld zu übernehmen und sich engagiert in ihren Lernprozess einzubringen. Eine fundierte Qualifikation entsteht durch aktive Teilnahme, Reflexion und praktische Anwendung.

Diese Ausbildung ist als intensiver Entwicklungs- und Qualifizierungsweg konzipiert. Sie erfordert Zeit, Präsenz und persönliche Beteiligung. Gleichzeitig eröffnet sie dir die Möglichkeit, deinen eigenen professionellen Weg als SoulBirth Doula bewusst und tragfähig zu gestalten.

Dein berufliches Spektrum als SoulBirth Doula

Als SoulBirth Doula eröffnen sich dir vielfältige berufliche Möglichkeiten im Geburtsfeld.

Du kannst Frauen und Familien in unterschiedlichen Phasen begleiten – von Kinderwunsch und Empfängnis über Schwangerschaft und Wochenbett bis in das erste Jahr des Mutterwerdens. Die Begleitung während der Geburt ist Bestandteil der Ausbildung, steht jedoch nicht isoliert im Mittelpunkt.

Der Fokus liegt auf einem umfassenden Verständnis von Übergängen im Geburtsfeld. Darüber hinaus qualifiziert dich die Ausbildung für Kursleitung und Gruppenarbeit.

Du entwickelst die Fähigkeit, Frauenräume professionell zu halten und Bildungsangebote im Kontext von Schwangerschaft, Geburt und Elternwerden eigenständig zu gestalten.

Mit dem Abschluss der Ausbildung verfügst du über ein fundiertes Kompetenzprofil, das unterschiedliche berufliche Ausrichtungen ermöglicht.

Die Ausbildung kann mit oder ohne Schwerpunkt Geburtsbegleitung abgeschlossen werden. Die Zertifizierung zur SoulBirth Doula steht dir in beiden Varianten offen.

Einige Frauen absolvieren die Ausbildung mit dem klaren Ziel einer beruflichen Tätigkeit im Geburtsfeld. Andere wählen diesen Weg zur persönlichen Vertiefung und Entwicklung.

Das Ausbildungsformat bietet Raum für beide Ausrichtungen.

Das Modell Ausbildung & Community verbindet fachliche Qualifikation, Mentoring und vernetzte Zusammenarbeit innerhalb der SoulBirth Doula Gemeinschaft.



Unser Team



Jaguar Carrell

Ausbildungsleitung & Mentoring - Freiburg Region, Deutschland
Gründerin von SoulBirth Doula

Arweniel Hürlimann

Mentorin Kinderbegleitung, Elternbegleitung &
Mitgestalterin der Ausbildung





Simone Vitale

Programmdirektion, Admin,
Organisation & Produktion



Geraldine Hanheide

Admin Support, Organisation
Support, Sister Support &
Mentoring - Berlin



Nadja Pircher

Mentorin & Online-Begleitung –
Österreich / Tirol



Dana Knorr

Mentorin & Online-Begleitung -
Norddeutschland



Fabienne Feller

Mentorin & Online-Begleitung -
Schweiz



Sarah Mühle

Mentorin - Schwerpunkt „Seele“ -
Online / Portugal

Lehrerinnen, Gastdozentinnen und Ausbildungsteam



Annina Diebold

Hebamme, Lehrerin



Birgit Baader

Lehrerin
Schwerpunkt bewusste
Geburt und weibliche
Geburtskultur



Sian Lang

Lehrerin
Tod & Sterben im
Geburtsfeld



Christa Carrell

Gesundheitsberaterin,
Pflanzenkraft und
Seelenwohl



Romy Winter

Autorin, Psychologische
Beraterin und SoulBirth
Doula
Familienstrukturen im
Geburtsfeld



Maria Hauber

Hebamme und Lehrerin
Mutter und Großmutter



Schirin Chams-Diba

Lehrerin
Bauchtanz für
Geburt



Stephanie Johne

Autorin und Doula
Gastbeitrag zu
Wochenbett und
postnataler Zeit



Leo

Social Media Assistenz
Administrative Vertretung
& Back-up

Und darüber hinaus

Gastbeiträge, vertiefende Inhalte und ausgewählte Fachimpulse ergänzen das Kerncurriculum.

Die Präsenzformate sowie das Mentorinnen-Modell schaffen Raum für persönliche Integration und gemeinsames Lernen.

Lernwege und Inhalte der SoulBirth Doula Ausbildung



Struktur der Ausbildung

14 Monate Online-Ausbildung + Präsenzformat – Theorie, persönliche Integration und berufliche Qualifizierung (mit Videos, Audios, Manuskripten, Lesematerial, Lerngruppen, Praxisaufgaben usw.), praktische Vertiefung und Live-Calls.
14 Monate ab 21. September 2026 bis Ende Oktober 2027

6 Monate Mentoringphase – Begleitete Praxisintegration, Unterstützung im Aufbau deiner Tätigkeit und fachliche Supervision.
6 Monate ab November 2027 bis April 2028

Zertifizierungsphase – Du hast bis zu 2 Jahre Zeit, um deine praktischen Erfahrungen für die Zertifizierung abzuschließen. In Ausnahmefällen bis zu 3 Jahren (z. B. bei Geburt während der Ausbildungszeit). Der Zeitraum richtet sich individuell nach deinem Praxisweg.

SoulBirth Doula Mitgliedschaft für die Zertifizierungsphase und die anschließende berufliche Vernetzung – ab April 2028

Verbindliches Präsenzformat – Wahlweise das SoulBirth Winter Netzwerk Gathering oder das Feminine Wisdom Sommerretreat. Unterkunft und Verpflegung werden separat gebucht.

Die Teilnahme an mindestens einem Präsenzformat ist Bestandteil der Ausbildung. Beide Formate können kombiniert werden. Sollte eine Teilnahme in begründeten Ausnahmefällen nicht möglich sein, wird eine individuelle Lösung mit der Ausbildungsleitung abgestimmt.

Präsenzformate innerhalb der Ausbildung

Mindestens eines dieser Präsenzformate ist verbindlicher Bestandteil der Ausbildung. Beide Formate können kombiniert werden

SoulBirth Winter Netzwerk Gathering – Februar 2027

Gemeinschaft, fachlicher Austausch und Integration im erweiterten SoulBirth Feld .

SoulBirth Weisheitsperlen Wochenende - Juni 2027

Vertiefung, seelische Integration und gemeinsames Lernen im Präsenzrahmen.

Feminine Wisdom Sommerretreat – Juli 2027

Vertiefung, seelische Integration und gemeinsames Lernen im Präsenzrahmen.

Leitung & Team

Ausbildungsleitung: Jaguar Carrell

Programmdirektion, Finanzen & Technik: Simone Vitale

Mentorin und Lehrerin: Arweniel Hürlimann

Mentorinnen-Team, Lehrerinnen, Gastbeiträge, Administration & technische Begleitung ergänzen das Ausbildungsfeld.



Ausführliche Modulübersicht der SoulBirth Doula Ausbildung

Online-Modul & Live-Calls

Der erste Live-Willkommens-Call findet am Montag, 21. September, statt – am Weltfriedenstag und zur Tag-und-Nacht-Gleiche. Ausbildungsstart: Willkommen

Willkommen zur SoulBirth Doula Ausbildung.

Wir nehmen uns bewusst Zeit, uns als Gruppe zu begegnen und das gemeinsame Feld zu eröffnen.

Als Teil der Online-Ausbildung erhältst du Zugang zu deiner persönlichen Lerngruppe – einer verbindlichen Kleingruppe innerhalb der Ausbildungsgruppe. Hier teilst du deinen Weg, reflektierst Inhalte und vertiefst deine Erfahrungen.

Manche Frauen leben vielleicht sogar in deiner Region.

Mit dem Start des ersten Moduls öffnen wir den geschützten Raum für diese gemeinsame Lern- und Erfahrungsreise.

Im Live-Call begegnen wir uns zum ersten Mal als gesamte Ausbildungsgruppe.

September bis Oktober 2026

Modul 1 – GRUNDLAGEN: die Grundbasis der Arbeit

Basis Doula & Hebammen-Wissen

Online-Modul & Live-Call

Über verschiedene Lernressourcen widmen wir uns den Grundlagen der Doula-Arbeit.

Du hast zu Hause die Möglichkeit, in deinem eigenen Rhythmus Bücher zu lesen, Videos anzuschauen und Audio-Dateien zu hören.

Wir befassen uns mit dem Körperwissen rund um Schwangerschaft und Geburt. Physiologie und Anatomie gehören ebenso dazu wie Einblicke aus dem Hebammen- und Geburtsfeld. Wir widmen uns dem sicheren Raum und ersten Schritten in der Begleitung von Geburten.

Der Live-Call dient dem Austausch, der Integration und dem gemeinsamen Tragen im Kreis der Frauen.

November 2026 bis Januar 2027

Modul 2 – PERSÖNLICH: die innere Basis der Arbeit

Selbsterkenntnis und Selbstfürsorge im Geburtsfeld

Online-Modul & Live-Call

Dieses Modul ist der inneren Arbeit gewidmet.

Du setzt dich vertieft mit deiner eigenen Geschichte auseinander – mit deiner Geburt, deiner weiblichen Linie und deinen Erfahrungen als Frau.

Selbsterkenntnis bildet die Grundlage für jede spätere Begleitung.

Wir erforschen den weiblichen Zyklus als inneres Orientierungswissen und beleuchten die persönlichen Prägungen, die unsere Haltung im Geburtsfeld beeinflussen. Themen wie Empfängnis, Schwangerschaft und Geburt werden auch auf einer inneren Ebene betrachtet.

Resilienz und Selbstfürsorge werden bewusst aufgebaut und verankert. Deine Intuition wird geschult und differenziert wahrgenommen.

Videos, Audios, Interviews und ausgewählte Literatur begleiten diesen Prozess.

Der Live-Call dient dem Austausch, der Integration und dem gemeinsamen Tragen im Kreis der Frauen.

15.12.2026 bis 31.01.2027

Winterpause

In dieser Zeit finden keine Live-Calls statt. Auch organisatorische Abläufe ruhen. Du nutzt die Winterphase zur eigenständigen Vertiefung in der Online-Schule und zur Integration des bisherigen Weges.



Winter Gathering – Präsenzooption im Ausbildungsweg

20.02.2027

Studio Bloom, Bad Krozingen (nahe Freiburg, Schwarzwald, Deutschland)

Im Verlauf der Ausbildung ist die Teilnahme an einem Präsenztreffen verbindlich. Das Winter Gathering ist eine von drei möglichen Optionen. Du nimmst an mind. einer Option teil und kannst aber auch gerne an zwei oder drei teilnhemen.

An diesem Tag kommen Frauen aus unserem Netzwerk und aus unterschiedlichen Ausbildungsjahrgängen zusammen. Das Treffen stärkt die Verbindung innerhalb der Community und vertieft die gemeinsame Ausrichtung im Feld der SoulBirth Doula Arbeit sowie in der Frauenbegleitung.

Optional besteht am Sonntag die Möglichkeit für gemeinsames Zusammensein, Sauna, W

Beitrag: 150 €



Start: Februar 2027 (und begleitend für die weiteren Monate)

Modul 3 – SEELE: Grundlagen

Seelische Begleitung

Online-Modul & Live-Call

Dieses Modul widmet sich der seelischen Dimension der Begleitung.

Es begleitet dich über mehrere Monate hinweg und eröffnet einen vertieften Zugang zur inneren Ebene von Schwangerschaft und Geburt.

Der Weg beginnt bei dir selbst. Du setzt dich mit deinem eigenen Seelenweg auseinander und erforschst, wie sich seelisches Erleben im Körper ausdrückt.

Die Verbindung von Körper und Seele bildet den Kern dieses Moduls.

Meditative Zugänge, innere Erfahrungsräume und Reflexion begleiten dich darin, deine Wahrnehmung zu klären und deine innere Führung bewusster wahrzunehmen. Auch ausgewählte Elemente aus früheren Retreat-Räumen, wie Meditationen oder Tanzreisen, können in dieses Modul einfließen.

Seelische Prozesse rund um Empfängnis, Schwangerschaft und Geburt werden behutsam betrachtet. Das Thema Angst und der innere Umgang damit erhalten ebenfalls Raum.

Die konkrete Ausgestaltung kann sich von Ausbildungsjahrgang zu Ausbildungsjahrgang leicht unterscheiden.

Der Live-Call dient der gemeinsamen Integration im Kreis der Frauen.

März bis April 2027

Modul 4 – GEBURT: Wissen und Weisheit

Die Verbindung von Körper und Seele

Online-Modul & Live-Calls

In diesem Modul vertiefst du dein Wissen über die körperlichen und seelischen Prozesse rund um Empfängnis, Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett.

Die Phasen der Geburt werden differenziert betrachtet, ebenso die inneren Prozesse, die währenddessen stattfinden können. Erfahrungsberichte aus dem Doula-Alltag geben Einblick in Möglichkeiten und Grenzen dieses Berufsfeldes.

Du lernst ganzheitlich. Durch Lektüre, kreative Aufgaben, eigenständige Recherche und Austausch in Lerngruppen verankert sich das Wissen schrittweise in deiner Praxis.

Der Live-Call dient der gemeinsamen Integration im Kreis der Frauen.

Mai 2027

Modul 5 – MUTTER: nach der Geburt und Mama-Sein

Praktische und Spirituelle Ebenen

Online-Modul

Dieses Modul wird von Arweniel Hürlimann gestaltet. Sie stellt ihre Arbeit der Intuitiven Kinderbegleitung vor und öffnet einen vertieften Blick auf die spirituellen Dimensionen von Elternsein, Wochenbett und Mutterrolle.

In vier thematischen Schwerpunkten vermittelt sie Grundlagen für eine bewusste und intuitive Familienbegleitung:

- Gesunde Strukturen für Freiheit – Familienorganisation, Klarheit und Grenzen
- Innere Freiheit für Liebe – Prägungen erkennen und wandeln
- Intuition und Wachstum – Instinkt und Selbsterkenntnis stärken
- Ich und Du – innere Kommunikation zwischen Mutter, Frau und Kind

Das Modul verbindet praktische Orientierung mit spiritueller Vertiefung. Es beleuchtet die inneren und äußeren Dynamiken von Familiensystemen sowie die Begleitung im Wochenbett und im ersten Jahr nach der Geburt.

SoulBirth Weisheitsperlen Wochenende mit Jaguar und Arweniel

Präsenzoption im Ausbildungsweg - Juni 2027

Studio Bloom, Bad Krozingen (nahe Freiburg, Schwarzwald, Deutschland)

Das Wochenende ist eine der drei möglichen Präsenz-Optionen innerhalb der Ausbildung. Du wählst woran du teilnimmst. Es ist auch möglich, an zwei oder drei Treffen teilzunehmen.

An diesem Wochenende teilen Jaguar und Arweniel ihre Weisheitsperlen aus ihren Erfahrungen in der SoulBirth Doula Arbeit. Und ihr geht gemeinsam in die Vertiefung und Verkörperung.

Beitrag: 290 € zzgl. MwSt

Übernachtung und Verpflegung im Seminarhaus sind separat zu buchen.

Feminine Wisdom Retreat 2027

Präsenzoption im Ausbildungsweg - Ende Juli 2027

Gurprasad Seminarhaus, Allgäu oder Studio Bloom, Bad Krozingen (nahe Freiburg, Schwarzwald, Deutschland)

Das Feminine Wisdom Retreat ist eine der drei möglichen Präsenz-Optionen innerhalb der Ausbildung. Du wählst woran du teilnimmst. Es ist auch möglich, an zwei oder drei Treffen teilzunehmen

Das Retreat ist ein erfahrungsbasierter Raum im Feld weiblicher Verkörperung. Im Mittelpunkt stehen Präsenz, Körperwahrnehmung, Stimme, zyklisches Wissen und das Eintauchen in die eigene innere Landschaft.

Wir arbeiten im Kreis der Frauen mit Bewegung, Atem, Stille, Natur und somatischen Erfahrungsräumen. Der Fokus liegt auf Verkörperung und innerer Ausrichtung.

Beitrag: 550 € zzgl. MwSt

Übernachtung und Verpflegung im Seminarhaus sind separat zu buchen.

Juni - September 2026

Modul 6 – HEILUNG: Verteilung und Erweiterung

Online-Modul & Live-Calls

Dieses Modul markiert eine vertiefende Phase im Ausbildungsweg.

Der Fokus liegt auf Heilungsprozessen im Kontext von Schwangerschaft, Geburt und Frauenbegleitung sowie auf der schrittweisen Ausrichtung in die berufliche Praxis.

Inhalte aus der Arbeit von Sian Lang und Birgit Baader fließen ebenso ein wie ausgewählte Lektüren und vertiefende Impulse. Erfahrungen aus früheren Retreat-Formaten werden in angepasster Form in die Online-Schule integriert.

Das Modul verbindet persönliche Reifung mit professioneller Klarheit.

Themen wie Trauma, kollektive Dynamiken, Verlust und Wandlungsprozesse können hier vertieft werden. Zugleich beginnt eine bewusste Auseinandersetzung mit der eigenen Rolle im Feld der Begleitung.

Die Ausgestaltung einzelner Elemente kann je nach Ausbildungsgruppe variieren.

Der Live-Call dient der gemeinsamen Integration im Kreis der Frauen.



Ab Oktober 2027

Modul 7 – VERKÖRPERUNG: Berufliche Reifung und Praxisintegration

Praxis im Schwangerschafts-, Geburts- und Wochenbettfeld
Online-Modul, begleitende Mentoringphase und Live Call

Dieses Modul markiert den Übergang in die vertiefte berufliche Ausrichtung. Die Inhalte bündeln und erweitern die bisherigen Ausbildungsfelder und führen sie in eine konkrete Praxisintegration.

Im Mittelpunkt steht die praktische Umsetzung der SoulBirth Arbeitswege. Begleitungsprozesse im Schwangerschafts-, Geburts- und Wochenbettfeld werden aus einer professionellen Perspektive weiterentwickelt.

Körperarbeitsmethoden und spezifische Zugänge, die in den Arbeitsgruppen eingeübt werden, finden hier vertiefte Anwendung.

Beiträge zum Wochenbett, zur postnatalen Begleitung und zu angrenzenden Themenfeldern können einfließen und werden gemeinsam reflektiert. Die konkrete Schwerpunktsetzung kann sich von Jahrgang zu Jahrgang weiterentwickeln.

Inhalte aus dem professionellen Retreat sowie aus aufgezeichneten Intensivformaten werden in dieses Modul integriert. Dadurch entsteht ein dichter Lernraum, der Umsetzung, Erfahrung und berufliche Klarheit miteinander verbindet.

Mit Modul 7 beginnt die begleitende Mentoringphase. Erste eigenständige Schritte im Begleitungsfeld werden reflektiert und individuell begleitet.

Wir üben, wenden uns an und tauschen uns aus.

Beginn der Mentorschaft - 6 Monate



Dezember 2027 - Januar 2028 LEUCHTE: Beginn der Mentorschaft

Modul 8 – Integration

Praktische Integration

Online-Modul & begleitende Arbeitsgruppen

Mit Modul 8 beginnt die sechsmonatige Mentorschaft.

Der Schwerpunkt liegt auf der praktischen Integration deiner bisherigen Ausbildung. Du beginnst, eigenständig Erfahrungen im Begleitungsfeld zu sammeln und deine Rolle weiter zu klären.

Die Arbeitsgruppen bilden einen tragenden Rahmen dieser Phase. Hier werden praktische Erfahrungen geteilt, reflektiert und vertieft.

Falls noch nicht in Anspruch genommen, kann in dieser Zeit auch Einzelsupervision gebucht werden.

Impulse rund um Sichtbarkeit, Vernetzung im SoulBirth Doula Feld sowie ein bewusster Umgang mit Preisen können einfließen. Der Fokus liegt auf einer verantwortlichen, geerdeten Umsetzung deiner Arbeit.

Deine Ausrichtung darf sich weiter konkretisieren. Schritt für Schritt entsteht ein tragfähiger Erfahrungsraum für dein berufliches Wirken.

15.12.2027 bis 01.02.2028

Winterpause und Integrationszeit

In dieser Zeit finden keine Live-Termine statt. Auch organisatorische Abläufe ruhen.

Du arbeitest in deinem eigenen Rhythmus weiter und nutzt die Phase zur Integration und Vertiefung deiner bisherigen Erfahrungen.

Februar - Mai 2028

Modul 9 – ANWENDUNG: Ritualarbeit, praktische Erfahrungen, Gruppenarbeit und Kursleitung (Online)

Modul 9 findet innerhalb der laufenden Mentorschaft statt und vertieft deine praktische Erfahrung.

Im Mittelpunkt stehen Anwendung, Gruppenarbeit und die Entwicklung eigener Formate im SoulBirth Doula Feld. Elemente wie Ritualarbeit, Kursleitung und thematische Workshops können Teil dieser Phase sein.

Du gestaltest deine Einzelbegleitung bewusster und entwickelst ein klareres Verständnis für dein weiteres Wirken. Vernetzung innerhalb der Mitgliedschaft unterstützt dich dabei, deinen Platz im Feld zu finden und dich kollegial einzubinden.

Die konkrete Schwerpunktsetzung kann je nach individueller Ausrichtung variieren. Diese Phase dient der Verankerung: Du verbindest bisher Erlerntes mit praktischer Erfahrung und lässt daraus ein tragfähiges Fundament für deinen weiteren Weg entstehen.

November 2027 bis Mai 2028

Mentorschaft – 6 Monate

Die Mentorschaft begleitet deine praktische Phase im Feld.

In diesem Zeitraum sammelst du eigenständig Erfahrungen, arbeitest in den Arbeitsgruppen und kannst bei Bedarf Einzelsupervision in Anspruch nehmen. Du erhältst Unterstützung in der Ausrichtung deiner Tätigkeit und in der verantwortlichen Umsetzung deiner Begleitung.

Mit dem Ende der Mentorschaft schließt der erste Teil der Ausbildung ab. Die Aufgaben der Online-Schule werden eingereicht.

Juni 2028

Integrationszeit

Dieser Monat dient als bewusster Puffer.

Hier besteht Zeit, Inhalte zu verbinden, offene Aufgaben abzuschließen und individuelle Prozesse zu integrieren.

Je nach Bedarf kann sich ein Modul im Verlauf der Ausbildung geringfügig ausdehnen.

Diese Phase schafft einen ruhigen Übergang in den nächsten Abschnitt.

Zertifizierungsphase

Im Anschluss beginnt die Zertifizierungsphase.

Du hast ab Ende Mai 2028 bis zu zwei Jahre Zeit, deine praktischen Erfahrungen, Dokumentationen und formalen Anforderungen für die Zertifizierung abzuschließen.

In Ausnahmefällen, beispielsweise bei einer eigenen Geburt während der Ausbildungszeit, kann diese Frist auf bis zu drei Jahre verlängert werden. Spätester Abschluss der Zertifizierung: Ende Mai 2031.



Lichtknospen

Die Lichtknospen am fernen Zweig
gehen auf - jeden Tag ein kleines bisschen mehr

Die Zartheit berührt mich im innersten Wesen

Zaghaftigkeit im mich bewegen lassen
Ohne anzufassen

Einfach spüren
Ohne mich zu rühren

Es breitet sich aus ein Sturm der Sterne
Sie umhüllen mich aus der Ferne

Ich lasse es zu in all meiner Ruhe

Atme die tiefen Begegnungen ein
Atme so tief in mein Herz ach so fein

Lichtknospen am Zweig der Rose
Erbühen sanft in himmlischer Muse

Strahlen tief in die Wurzeln hinein
Atmen langsam sorgsam und fein

Bewegen sich im Rhythmus der Sterne

Lichtknospen
Ich hab euch so gerne

- Von Jaguar

**„Diese Ausbildung ist
so vielfältig, tief und
transformierend!“**



„In The Woman School eröffnet sich den Frauen ein unendliches Lernfeld tiefer Frauenweisheit, die nicht mehr unter Verschluss gehalten werden darf.“

Diese Ausbildung ist so vielfältig, tief und transformierend! Sie vermittelt nicht „nur“ Wissen rund um die Geburt. Sie öffnet auch die Tore und Zugänge zu unserer Weiblichkeit, zu unserer wilden Urkraft, zu unserer Intuition. Sie schafft Bewusstsein für das Zyklische in unserem Leben als Frau, für die Wichtigkeit der Selbstfürsorge und bietet Zugänge zu unserem Ahnenfeld und zu unserer Seele.

Die Online Schule, die Live-Calls, der Austausch mit den Expertinnen und das Retreat sind eine große Bereicherung für jede angehende Doula, die hier auf ihre Aufgaben im Geburtsfeld bestens vorbereitet wird. Die SoulBirth Doula-Ausbildung hat mir in aller Tiefe und Deutlichkeit gezeigt, wie sehr die Welt uns braucht – uns mutige Frauen, Hüterinnen der Geburt, Fürsprecherinnen der Frauen, Kinder, ja aller Menschen.

Denn wir alle wurden geboren. Darin sind wir alle eins, wie unsere wundervolle Ausbildungsleiterin Jaguar es immer so schön zu sagen pflegt. Danke, dass ich Teil dieses großen Wunders sein darf!“

In Liebe,

Noémi Sebök-Polyfka

„Ich durfte auf dieser Reise nicht nur in das Feld von Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett ganz tief eintauchen, sondern vor allem mich, meinen eigenen, weiblichen Weg, meine Wurzeln und Schwellenübergänge erforschen und mich selbst und meine Essenz ganz neu kennen lernen.

Ich fühle mich durch die Ausbildung und alle Facetten des Lernens (Online-Calls, Lerngruppen, Retreat, selbständiges Forschen) unheimlich gestärkt, genährt, verbunden und im Bewusstsein, wie wichtig es ist, achtsam, behutsam, wertfrei und traumasensibel in der Arbeit mit Menschen generell, aber vor allem mit Frauen und werdenden Eltern zu sein.

Auch durfte ich erfahren und erforschen, wie uns die Anbindung an die Natur, die Anbindung an die Liebe und das Vertrauen in meine Intuition mich trägt und führt.

In tiefer Dankbarkeit und Freude, zukünftig das Feld als SoulBirth Doula bereichern zu dürfen.“

Große Umarmung und Ermutigung an alle Frauen, die sich ebenso berufen fühlen,

Sabine Doll

**„Ich habe mich selbst
und meine Essenz ganz
neu kennengelernt.“**



Für deine Einordnung:

Allgemeines zum Ausbildungsweg

Die Ausbildung verläuft in aktiven Phasen und in Ruhephasen. Wir arbeiten zyklisch. Auf Zeiten der Verdichtung folgen Zeiten der Integration. Dieser Rhythmus entspricht dem Wesen von Schwangerschaft und Geburt.

Im Verlauf der Ausbildung begegnest du auch deinen eigenen inneren Wandlungsprozessen. Reifung geschieht durch Erfahrung, durch Verkörperung und durch bewusste Reflexion.

Intuition ist dabei ein wesentlicher Leitfaden. Sie wird geschult und differenziert wahrgenommen.

Diese Ausbildung wirkt nicht nur auf beruflicher Ebene. Sie kann dein persönliches Umfeld, deine Familie und deinen eigenen Lebensweg berühren und in Bewegung bringen. Deshalb gestalten wir einen ganzheitlichen Lernrahmen. Ein Raum, in dem Herz, Körper, Verstand und seelische Tiefe ihren Platz haben.

Du gehst diesen Weg für dich, für deine Familie und für dein berufliches Wirken im Geburtsfeld.

In einer Zeit umfassender gesellschaftlicher Veränderungen schaffen wir einen Ort der Sammlung und Ausrichtung. Einen Raum, in dem du dich mit den Grundlagen von Begleitung, Geburt und menschlicher Reifung verbinden kannst.

Wir sind die Hüterinnen der Zukunft.

Weitere wichtige Details für dich – rund um deine Ausbildung

Live-Calls:

Die Live-Calls finden online statt und dauern in der Regel 60 bis 90 Minuten, maximal bis zu zwei Stunden.

Pro Modul finden in der Regel ein bis drei Live-Calls statt, meist ein oder zwei. Je nach Themenfeld können unterschiedliche Begleiterinnen teilnehmen.

Die Calls dienen der gemeinsamen Integration, dem Austausch und der Vertiefung innerhalb des jeweiligen Moduls.

Integrationsphasen:

Im Verlauf der Ausbildung gibt es bewusst gestaltete Integrationszeiten.

Diese Phasen dienen der Verarbeitung, Vertiefung und Verbindung der bisherigen Inhalte. Nicht jede Phase ist auf Verdichtung ausgerichtet – Integration ist ein wesentlicher Bestandteil des Lernweges.

Info zum Gruppen-Mentoring:

Nach 14 Monaten Ausbildung, im Anschluss an Modul 7, beginnt das sechsmonatige Gruppen-Mentoring.

In dieser Phase wirst du in deiner beginnenden Praxiszeit begleitet. Arbeitsgruppen, Austauschformate und optional buchbare Einzelsupervision unterstützen deine praktische Umsetzung. Eine Einzelsupervision ist fester Bestandteil der Ausbildung und kann ab Modul 2 gebucht werden.

Übungen und Praxis nach dem Online-Retreat (Modul 6 und 7)

Im Anschluss an die Online-Intensivformate erhältst du praktische Aufgaben zur Anwendung der erarbeiteten Inhalte.

Dazu kann auch der Besuch externer Angebote gehören, beispielsweise eine Schwangeren-Yogastunde oder der Kontakt zu einer Stillberatungsstelle. Ziel ist es, dich im Schwangerschafts- und Geburtsfeld zu orientieren und unterschiedliche Arbeitsfelder kennenzulernen.

Umfang der praktischen Aufgaben

(für die vollständige SoulBirth Doula Zertifizierung)

Für die Zertifizierung sind folgende praktische Erfahrungen erforderlich:

- Begleitung von mindestens 5 Schwangerschaften über einen längeren Zeitraum
- Begleitung von 2 Geburten
 - eine Haus- oder Geburtshausgeburt
 - eine Krankenhausgeburt
 - (sofern du die Zertifizierung mit Geburtsbegleitung anstrebst)
- Begleitung von mindestens 3 Wochenbettzeiten
 - entweder im Anschluss an deine Geburtsbegleitungen
 - oder separat als Wochenbettbegleitung
 - jeweils mit mindestens 3 Besuchen

Zertifizierungsphase – bis zu zwei Jahre praktische Erfahrungszeit

Nach Abschluss der Online-Schule hast du bis zu zwei Jahre Zeit, um deine praktischen Aufgaben sowie deren Dokumentation zu erfüllen.

Der Abschluss der praktischen Anforderungen ist bis spätestens Ende Mai 2030 möglich.

Solltest du innerhalb dieser Frist einzelne Anforderungen – beispielsweise die Begleitung beider vorgesehenen Geburten – nicht vollständig abschließen können, besteht die Möglichkeit, dies frühzeitig mit der Ausbildungsleitung zu besprechen. In begründeten Fällen kann eine angemessene, zeitlich begrenzte Verlängerung vereinbart werden.

Wenn du während der Ausbildungszeit selbst schwanger wirst oder ein Kind bekommst, erhältst du automatisch eine einjährige Verlängerung der Zertifizierungsfrist.

Die Zertifizierung mit Geburtsbegleitung setzt jedoch die vollständige Erfüllung der entsprechenden Praxisanforderungen voraus.

Die gesamte Ausbildungszeit einschließlich Zertifizierungsphase ist auf maximal fünf Jahre begrenzt.

Falls du im Bereich Gruppenarbeit zertifiziert werden möchtest, gehört auch die Leitung eines eigenen Gruppenangebots zu den Zertifizierungsanforderungen. Die Vorbereitung darauf findet im Rahmen der Workshops zur Gruppenleitung statt.

Für die Zertifizierung müssen alle vorgesehenen Aufgaben erfüllt werden.

Option: Individualisierter Abschluss

Neben der regulären SoulBirth Doula Zertifizierung besteht die Möglichkeit, deinen Abschluss stärker an deinen persönlichen Schwerpunkt anzupassen. Dies geschieht in individueller Absprache mit der Ausbildungsleitung (Jaguar). Mögliche Schwerpunkte können zum Beispiel sein:

- SoulBirth Kinderwunsch-Begleitung
- SoulBirth Familien- oder Mama-Coaching
- SoulBirth Postnatal-Begleitung und Geburtsintegration

Die praktischen Aufgaben werden in diesen Fällen entsprechend an den gewählten Schwerpunkt angepasst. Der grundsätzliche Umfang der praktischen Erfahrung bleibt bestehen.

Die genaue Ausgestaltung kann im persönlichen Gespräch gemeinsam geklärt werden.

Erste-Hilfe-Kurs und Führungszeugnis

Für die Teilnahme an der Ausbildung bitten wir dich, im ersten Ausbildungsjahr folgende Nachweise einzureichen:

- einen aktuellen Erste-Hilfe-Kurs
- ein erweitertes Führungszeugnis

Diese Anforderungen dienen der professionellen und verantwortungsvollen Arbeit im Begleitfeld von Schwangerschaft, Geburt und Familie.

Teilnahmebescheinigung

Teilnahmebescheinigung nach Abschluss der Online-Schule

Nach Abschluss der Online-Schule – also nach den 14 Monaten

Ausbildungsinhalten sowie der anschließenden 6-monatigen Mentorschaft – und bei Teilnahme an mindestens 50 % der Live-Calls erhältst du von uns eine Teilnahmebescheinigung.

Voraussetzung hierfür sind außerdem:

- die Teilnahme an mind. einem Präsenzformat
- die Teilnahme an den verpflichtenden Arbeitsgruppen
- die absolvierte Einzelsupervision
- sowie die Abgabe der vorgesehenen Aufgaben aus der Online-Schule.

Diese Teilnahmebescheinigung bestätigt deine Teilnahme am ersten Ausbildungsabschnitt der SoulBirth Doula Ausbildung.

Um deine volle Zertifizierung zu erlangen, sind jedoch noch weitere Schritte notwendig:

Der Weg zur SoulBirth Doula Zertifizierung

Um deine vollständige SoulBirth Doula Zertifizierung zu erlangen, sind nach dem ersten Ausbildungsabschnitt weitere Schritte notwendig.

Der Weg zum Titel SoulBirth Doula ist eine Ausbildung und kein Online-Produkt für nebenbei. Für die Integration der Inhalte ist deine aktive Teilnahme am Programm sowie praktische Erfahrung im Begleitfeld erforderlich.

Zertifizierungsphase – praktische Erfahrungszeit

Nach Abschluss der Online-Schule beginnt die Zertifizierungsphase. In dieser Zeit sammelst du praktische Erfahrungen im Begleitfeld von Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett und dokumentierst deine Begleitungen.

Für die vollständige SoulBirth Doula Zertifizierung gehören dazu:

- die Begleitung von mindestens fünf Schwangerschaften über einen längeren Zeitraum
- die Begleitung von zwei Geburten (eine Hausgeburt oder Geburtshausgeburt und eine Krankenhausgeburt), sofern du die Zertifizierung mit Geburtsbegleitung anstrebst
- mindestens drei postnatale Begleitungen im Wochenbett (mindestens drei Besuche)

Diese praktischen Erfahrungen werden schriftlich dokumentiert und zur Zertifizierung eingereicht.

Ausstellung des Zertifikats

Nach dem Einreichen aller schriftlichen Aufgaben, der Dokumentation deiner praktischen Begleitungen sowie der Bestätigung deiner Eignung zur SoulBirth Doula kann dein Zertifikat erstellt werden.

Voraussetzung ist außerdem die Teilnahme an mindestens 50 % der Live-Calls im Rahmen der Ausbildung.

Wir behalten uns vor, kein Zertifikat auszustellen, wenn die Anforderungen der Ausbildung nicht erfüllt wurden. Auf diese Weise sichern wir die Qualität des SoulBirth Siegels.

Nach dem Abschluss der gesamten SoulBirth Doula Ausbildung kannst Du folgende Titel nutzen:

- SoulBirth Doula
- SoulBirth Mama und Familiencoach
- SoulBirth Kursleiterin
- SoulBirth Kinderwunsch Begleiterin
- SoulBirth Postnatale Begleiterin
- SoulBirth Wochenbett Support
- SoulBirth Paar Begleitung
- SoulBirth Weiblichkeitsmentorin
- SoulBirth Sexualitätscoach

Für andere Bezeichnungen ist die Zustimmung der Leitung erforderlich.

Die Grundausbildung SoulBirth Doula gilt damit als abgeschlossen.

Das Zertifikat kann mit oder ohne Geburtsbegleitung und/oder Kursleitung absolviert werden. Bitte besprich mit der Ausbildungsleitung, welcher Weg für dich persönlich sinnvoll ist.

Besondere Zertifikate für den Individualisierten Abschluss

Neben der regulären SoulBirth Doula Zertifizierung besteht die Möglichkeit, den Abschluss an einen individuellen Schwerpunkt anzupassen.

In diesem Fall werden Zertifikate entsprechend dem gewählten Schwerpunkt sowie den dokumentierten praktischen Erfahrungen erstellt.

Fort- und Weiterbildung

Wir legen Wert auf kontinuierliches berufliches Weiterbilden und Entwickeln.

Fortbildungen und Weiterbildungen sind im Anschluss möglich.

Zeitraum der Zertifizierung

Nach Abschluss der Online-Schule hast du bis zu zwei Jahre Zeit, um deine praktischen Erfahrungen sowie die erforderliche Dokumentation abzuschließen.

Der Abschluss der Zertifizierung ist damit in der Regel bis spätestens Mai 2030 möglich.

In besonderen Lebenssituationen – zum Beispiel während einer eigenen Schwangerschaft oder nach der Geburt eines Kindes – kann nach Rücksprache eine zusätzliche Verlängerung gewährt werden.

Die gesamte Ausbildungszeit inklusive Zertifizierungsphase kann maximal fünf Jahre umfassen.

Mitgliedschaft im SoulBirth Doula Netzwerk

In der Mitgliedschaft inbegriffen sind:

- Jährliche Registrierung als SoulBirth Doula (professionelle Qualitätssicherung)
- Webauftritt auf der SoulBirth Doula Seite als registrierte SoulBirth Doula
- Lokales Netzwerk, welches wir unterstützen
- 4 Mentorschafts/Supervision-Calls im Jahr, in denen du dir praktische Unterstützung, Feedback und ein professionelles Netzwerk einholen kannst (pro Quartal, mindestens 1 Call).
- 10 % Rabatt auf alle SoulBirth Kursangebote (exkl. der Produkte)
- Online Gruppe für SoulBirth Doulas
- Zugang zu Mitgliedstreffen (eventuelle Jahrestreffen, kleinere Treffen)
- Teil des Wachstums der SoulBirth Doula Arbeit sein – mit Projekten und allen möglichen neuen Ideen

Kostenbeitrag:

150 € jährlich*

*Veränderungen gehören zum Leben und sind deshalb nach der Zertifizierung vorbehalten, während der Zertifizierung bleibt dieser Preis für dich bestehen
Die Mitgliedschaft ist optional, aber empfohlen

Viele Absolventinnen entscheiden sich im Anschluss für die Mitgliedschaft, um weiterhin im Netzwerk verbunden zu bleiben.

Webseiten-Auftritt

Während deiner Ausbildungszeit erhältst du eine eigene Seite auf unserer SoulBirth Doula Begleiterinnen-Seite. Dort kannst du dich und deine Arbeit während deiner Praxiszeit vorstellen.

Diese Seite kannst du – soweit möglich – auch über die Ausbildungszeit hinaus behalten und weiterhin als Teil der SoulBirth Doula Gemeinschaft nutzen.

Als Mitglied im SoulBirth Doula Netzwerk führst du den Titel
„Zertifizierte & registrierte SoulBirth Doula“.

Ohne aktive Mitgliedschaft führst du den Titel
„Zertifizierte SoulBirth Doula“.

Die Ausbildung verläuft in drei Phasen

Phase 1 – Ausbildungszeit

14 Monate Ausbildungsinhalte und Online-Schule sowie das gemeinsame Treffen.

Phase 2 – Mentorschaft

6 Monate begleitete Praxisintegration mit Mentoring und Arbeitsgruppen.

Phase 3 – Zertifizierungsphase

Bis zu 2 Jahre (in Ausnahmefällen bis zu 3 Jahre) praktische Erfahrungszeit mit Dokumentation deiner Begleitungen und Abschluss der Zertifizierung.

Nach erfolgreichem Abschluss erhältst du dein SoulBirth Doula Zertifikat.

Im Anschluss besteht die Möglichkeit, weiterhin Teil des SoulBirth Doula Netzwerkes zu bleiben und optional Mitglied zu werden.

**„Im Zentrum
dieser Ausbildung
steht für mich die
Allverbundenheit.“**



Alle Lerninhalte waren unglaublich tief und transformierend und haben manchmal meine volle Aufmerksamkeit und Energie gebraucht.

Als dreifache Mama war das durchaus eine Herausforderung – und gleichzeitig jede investierte Minute wert.

Bei jeder meiner Doula-Schwestern durfte ich beobachten, dass diese Ausbildung nicht nur berufliche Impulse setzt, sondern auch im persönlichen Leben etwas verankert. Sie hat uns verändert, vertieft und uns gleichzeitig mehr Kontur, Weichheit und Weite gegeben.

Im Zentrum dieser Ausbildung steht für mich die Allverbundenheit. Selten zuvor habe ich eine so tiefe Verbundenheit mit Mama Erde, mit dem Leben und dem Tod, mit anderen Frauen und mit mir selbst gespürt.

Die Mentorinnen schöpfen aus einer scheinbar unerschöpflichen Quelle der Liebe und begleiten diesen Weg aus einer großen inneren Fülle heraus.

Auch der Austausch in den Lerngruppen war unglaublich wertvoll – geprägt von Liebe, Wertschätzung und Inspiration.

Ich habe gelernt, Eigenverantwortung als Schlüssel zur Selbstermächtigung zu verstehen. Gleichzeitig sehe ich heute klarer, welchen Platz Schwangerschaft und Geburt in unserer Welt haben dürfen und sollten. Es ist Zeit für ein Umdenken – und ich bin dankbar, durch diese Ausbildung meinen Beitrag dazu leisten zu können.

Romy Winter

“Die Ausbildung zur SoulBirth Doula ist gefüllt mit umfangreichem Wissen, das mit großer Sorgfalt zusammengestellt wurde.

Alle wichtigen Aspekte, die für dieses sensible Begleitfeld von Bedeutung sind, werden vermittelt.

Besonders schätze ich das Format der Online-Schule. So kann ich mir meine Lernzeiten flexibel einteilen und selbst entscheiden, wann und wo ich mich mit den Inhalten beschäftige. Dadurch wurde es mir möglich, die Ausbildung neben meinem Beruf und mit zwei Kindern gut zu integrieren.

Jedes Modul ist mit viel Liebe zum Detail aufgebaut und die Inhalte greifen Schritt für Schritt ineinander. Die Verbindung von Körper, Seele und Spiritualität im Kontext von Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett wird in der SoulBirth Doula Ausbildung auf besondere Weise erlebbar.

Bis zum SoulBirth Doula Treffen kannten wir uns alle nur über den Bildschirm. Die Gesichter und Stimmen waren mir bereits vertraut, und eine Verbindung unter uns war schon entstanden. Das persönliche Treffen war dann noch herzlicher und nährender, als ich es mir vorgestellt hatte.

Die Begegnungen mit all diesen wunderbaren Frauen waren für mich sehr berührend. Es lag eine besondere Atmosphäre von Verbundenheit und Wertschätzung in der Luft. Wir feierten unsere Schwesternschaft, unseren gemeinsamen Weg und unsere Liebe zum Geburtsfeld.

Von Herz zu Herz,

Katja

**„Gefüllt mit
umfangreichem und
ausführlichem Wissen.“**



Zahlungen

Ausbildungsgebühr:

3.900 € (inkl. 19 % MwSt.)

Anmeldung: **600€**

danach **275€ monatlich** von September 2026 (**12 Monate**)

Enthalten sind:

- **mindestens 300 Stunden Kerncurriculum**
- **14 Monate Ausbildungszeit**
- **6 Monate Mentoringphase**
- 9 Online-Module
- Wahl einer Mentorin
- Live-Zoom-Treffen und Sister Circles
- Zugang zur SoulBirth Community

Zusätzliche Kosten:

Verbindliches Präsenzformat (Kosten sind je nach Format unterschiedlich)

Teil der Ausbildung sind außerdem:

- 2 Arbeitsgruppen bei deiner Mentorin – je 150 €
- 1 Einzelsupervision – 155 €

Diese Praxisanteile dienen der persönlichen Begleitung und der Integration deiner praktischen Erfahrungen im Geburtsfeld.

Materialien

Für Fachliteratur und empfohlene Materialien ist ein Budget von etwa 300–500 € einzuplanen.

Die Ressourcen werden individuell erworben.

Ressourcen werden von dir individuell gekauft. Wir geben die Links und Empfehlungen. Je nachdem, ob du z. B. Bücher secondhand kaufst, können die Kosten variieren. Unsere Budgetplanung ist eine Beispiel-Berechnung für Neuartikel.



Präsenzformat

Ein gemeinschaftliches Präsenzformat ist Bestandteil der Ausbildung. Gerne kannst du auch an mehreren teilnehmen.

Zur Auswahl stehen:

SoulBirth Doula Winter Netzwerk Gathering

Samstag 20. Februar 2027 - 150 € - Schwarzwald bei Freiburg im Breisgau – Studio Bloom (mit optionalem weiteren Zusammensein am Sonntag)

oder

SoulBirth Weisheitsperlen Wochenende

Samstag, der 12. - Sonntag, der 13. Juni 2027 - 290 € zzgl. MwSt. - Schwarzwald bei Freiburg im Breisgau – Studio Bloom

oder

Feminine Wisdom Sommer Retreat

Donnerstag, der 22. - Sonntag, der 25. Juli 2027 - 550 € zzgl. MwSt. - Allgäu – Seminarhaus Gurprasad oder evtl. auch im Schwarzwald bei Freiburg im Breisgau – Studio Bloom

Übernachtung und Verpflegung werden jeweils direkt beim Seminarhaus gebucht.



Wir freuen uns, von dir zu hören...

Vielleicht spürst du beim Lesen bereits, ob dieser Weg dich ruft.

Die Begleitung von Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett ist eine besondere Aufgabe. Sie verbindet Fachwissen, menschliche Präsenz und die Bereitschaft, Frauen und Familien in einer der prägendsten Zeiten ihres Lebens zur Seite zu stehen.

SoulBirth Doula ist über viele Jahre aus praktischer Arbeit im Geburtsfeld gewachsen. Die Ausbildung eröffnet dir einen fundierten und tragfähigen Weg, diesen Raum bewusst und verantwortungsvoll zu betreten.

Wenn du dich angesprochen fühlst, freuen wir uns, dich kennenzulernen.
... und die Welt zusammen mit dir ein Stück bewusster zu gestalten.

Nächste Schritte

Wenn du die Ausbildung näher kennenlernen möchtest, laden wir dich herzlich zu einem unverbindlichen und kostenfreien Erstgespräch ein.

Die Anmeldung für einen Online-Infocall findest du auf unserer Webseite: www.soulbirthedoula.eu

Wenn du vorab Fragen hast, findest du dort auch das Feld

„Du hast offene Fragen zur SoulBirth Doula Ausbildung?“

Deine Nachricht geht direkt an Geraldine, die sich zuverlässig um dein Anliegen kümmert.

Von Herzen
das SoulBirth Doula Team

